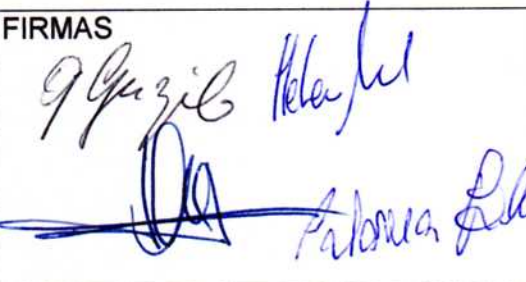


# MEMORIA ECONÓMICA ABREVIADA

## - EJERCICIO 2012

ASOCIACION AYUDA AFASIA	FIRMAS 
NIF G84689066	
UNIDAD MONETARIA EUROS	

### 1 ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD.

La ASOCIACION AYUDA AFASIA, se constituyó, por tiempo indefinido, como Asociación 06 de Abril de 2.006.

La Asociación tiene como fines:

- Apoyar, orientar, informar, promover y favorecer la mejora, integración y bienestar de las personas que padecen cualquier tipo de Afasia o, de su entorno familiar; la mejor aceptación del problema y adaptación a la nueva situación; la mejora de la comunicación, de la independencia y de su calidad de vida en todos los ámbitos. Todo ello, no solo a través de tratamientos individuales si no también fomentando la participación mediante grupos dirigidos de autoayuda.
- En concreto, respecto al afectado de afasia, se busca motivarle para superar las barreras de comunicación enseñándole a optimizar sus posibilidades de comunicación; vencer la ansiedad social; cambiar la percepción de si-mismo; ayudarle a recuperar su independencia; estimularle a realizar actividades de ocio y actividades sociales.
- En cuanto a los familiares, se trata de demostrar y enseñar una forma óptima de comunicación con el afectado; concienciarles del grado de autonomía que éste conserva y la manera de preservarla; entrar en contacto con el grupo de personas en similares condiciones para cambiar sus actitudes y actuaciones.
- Sensibilizar a la opinión pública en general, y a los profesionales, en particular sobre la Afasia y la problemática médica, psicológica, familiar y social que plantea, a fin de fomentar la coordinación de los profesionales y el apoyo de particulares e instituciones, públicas o

privadas, a los afectados y sus familias, potenciando su integración a todos los niveles y evitando los riesgos ciertos de exclusión.

- Fomentar el estudio científico e investigación de la enfermedad y su tratamiento; difusión de su conocimiento; potenciación de nuevas técnicas e innovaciones; favorecer el intercambio de experiencias y tratamientos a nivel nacional y transnacional.
- Cualquier otro objeto que redunde positivamente en interés de este colectivo y del interés general en la promoción de la salud y la integración.

La asociación no tendrá ánimo de lucro.

Para el cumplimiento de este fin la Asociación podrá realizar cuantas actividades, incluidas en su caso, las económicas, que conduzcan directa o indirectamente a su consecución, sin que en ningún caso la realización de actividades mercantiles pueda constituir su actividad principal. En especial, y a título enunciativo se señalan:

1. Terapéuticas, mediante la formación de grupos de auto-ayuda entre personas afectadas de afasia y sus familiares, dirigidas por profesionales adecuados; así como la prestación de tratamientos específicos para cada grado de discapacidad.
2. Educativas y de formación, organización de charlas, seminarios, cursos, etc. en relación a la Afasia y su problemática, dirigido tanto a profesionales implicados (enfermeras, trabajadores sociales, cuidadores, médicos, terapeutas, etc.), como a cualquier particular o colectivo interesado en el tema y en la superación de barreras de comunicación.
3. Editoriales, mediante la publicación o traducción de obras que tengan por objeto el estudio, la divulgación o el conocimiento de la Afasia y la salud en general; creación de revistas o boletines periódicos como expresión gráfica de sus actividades.
4. Fomentar las relaciones y acuerdos de colaboración con Asociaciones, profesionales, u organizaciones, españolas o extranjeras, que tengan análogos fines a los de esta Asociación, así como con las distintas Administraciones públicas.

**PROGRAMA DE INTERVENCIÓN SOCIAL.**

Cerca de un tercio de las personas que han sufrido un accidente cerebro vascular ACV presentan un trastorno del lenguaje. Se estima que hay 3000 personas con afasia por cada millón de habitantes, es decir, aproximadamente un 0,37% de la población (Elman, Ogar, & Elman, 2000; Simmons-Mackie, Code, Armstrong, Stiegler, & Elman, 2002).

Esto significa que hay entre 150.000–300.000 pacientes con afasia en países como en España

Al año del episodio, la afasia persiste entre el 40 y 60 % de los afectados. Tradicionalmente la ciencia médica ha considerado que los afásicos progresaban sólo en el primer año de la enfermedad, pasando a ser enfermos crónicos, transcurrido éste periodo.

Los afásicos que se atienden en la asociación principalmente se consideran crónicos debido a que acuden a la misma una vez que han finalizado las ayudas que ofrecen los organismos públicos.

Por otro lado hay una población importante de afásicos degenerativos primarios que pierden poco a poco la capacidad de comunicación debido a pequeños infartos. Se desconoce la causa, apenas hay datos sobre epidemiología ni evolución de la enfermedad, no hay tampoco una medicación para los síntomas, habiendo incluso discrepancias entre el colectivo de los neurólogos acerca de la bondad de medicamentos similares a los que se utilizan en la enfermedad de Alzheimer. Esta enfermedad está catalogada dentro de las demencias y lo único que parece retrasar el avance de la misma es la estimulación cognitiva y especialmente el participar en programas de mantenimiento y rehabilitación de la comunicación.

Los afásicos pueden tener o no problemas motores asociados como son hemiparesia o hemiplejía.

En todos los casos se trata de conseguir la independencia de las personas con afasia y con daño motor.

La Asociación Ayuda Afasia es una asociación cuyos objetivos a medio y

*Paloma Blanes*  
*[Signature]*  
*[Signature]*

largo plazo son:

- . la mejora de la calidad de vida de los pacientes
- . mejorar sus habilidades de comunicación
- . mejorar las áreas cognitivas relacionadas con la comunicación en enfermos crónicos
- . Mantener el nivel de comunicación en enfermos afásicos degenerativos.
- . ayudarles a ser independientes
- . Mejorar la funcionalidad de la mano en personas afásicas con mano hemiparésica.
- . Mejorar su nivel psicosocial a través de actividades relacionadas con el arte.
- . Mejorar la calidad de vida de los familiares a través de un programa de apoyo al familiar.

### **SERVICIOS INFORMACION Y ORIENTACIÓN**

Actividades de información sobre qué es la afasia, tipos de afasia al público en general y a las personas con afasia y sus familiares.

Información sobre habilidades básicas de interlocución de una persona con afasia dirigidas a personas con afasia y a sus familiares.

Asesoramiento especializado sobre cómo canalizar las ayudas, información sobre dónde están los distintos centros base de la Comunidad de Madrid y sobre las ayudas que dispone la Comunidad de Madrid para las personas discapacidad.

Información sobre las publicaciones en revistas especializadas y en prensa sobre los últimos avances en daño cerebral adquirido.

Sensibilización sobre la afasia al público en general y entre profesionales relacionados con daño cerebral a través de las redes sociales twitter y facebook

Información al familiar y participación en trabajo en grupo de familiares

Asesoramiento en terapia ocupacional y medios adaptados a personas con discapacidad. Este servicio se realiza de forma telefónica, vía internet a través de la información que existe en la página web [www.afasia.org](http://www.afasia.org) y respondiendo a las solicitudes de información a través del correo electrónico de la asociación [info@afasia.org](mailto:info@afasia.org) y a través de charlas y participación en ferias.

En este sentido la asociación ha realizado las siguientes acciones en el año 2012:

- Respuesta a todas las solicitudes de información vía telefónica. Media: 25 llamadas semanales
- Respuesta a todas las solicitudes de información vía internet. Media diaria: 10
- Evaluación de la afasia a todas las personas que lo soliciten. Aproximadamente 1-2 evaluaciones semanales.

Mantenimiento y puesta al día de la página web [www.afasia.org](http://www.afasia.org)

Destacamos en esta sección como actividades relevantes:

Participación en el 6º Congreso Europeo del Paciente con la exposición de la charla: Afasia: sus causas y tipos de afasia.

Destacamos en esta sección como actividades relevantes:

Campaña para la concienciación de la afasia durante el mes internacional de la afasia. Dicha campaña incluye la elaboración 50 carteles informativos "No puedo hablar" que se distribuyeron en los hospitales con unidad de ictus de la comunidad de Madrid a través de la oficina de atención al paciente de la CCMM y a los centros bases de la Comunidad de Madrid. Así mismo se realizaron 500 panfletos que se distribuyeron en distintos centros públicos y privados de daño cerebral, hospitales y centros base.

La campaña se hace en coordinación con las acciones que realizan las diferentes asociaciones que pertenecemos y participamos en la AIA (asociación internacional de afasia)

La campaña de concienciación de la afasia incluyó una serie de publicaciones y post en las redes sociales y a través de nuestra base de datos de internet.

Participación en el día nacional del daño cerebral: La asociación como miembro de la Plataforma de Daño cerebral participó en el desarrollo y celebración de los actos para concienciar sobre el daño cerebral adquirido que se realizaron en Madrid y que consistieron en un partido homenaje del Atlético de Madrid y la publicación de un estudio sobre daño cerebral.

Divulgación en medios

Participación y colaboración en programas de salud. El mal del cerebro el día de en el programa Saber vivir de TVE1

Programas de radio

Presencia en redes sociales: Este año como novedoso podemos señalar el gran salto que ha dado la asociación en su presentación en las redes sociales. Actualmente tenemos una red de 3398 seguidores. El perfil de los amigos de la asociación en facebook lo forman otras organizaciones de daño cerebral, alzheimer, organizaciones de profesionales de audición y lenguaje, logopedia, centros privados de rehabilitación de daño cerebral y también contamos con organizaciones internacionales de prevención de ictus, dislexia, etc... Esta red permite divulgar la afasia y compartir con otros profesionales y afectados las novedades y noticias relevantes en el mundo de la discapacidad, del daño cerebral y de la afasia en particular.

Nuestro enlace a la página de Facebook es <http://www.facebook.com/profile.php?id=100001062301302>

Presencia en twitter: @palabraapalabra con 625 tweets y 408 seguidores, la mayoría de ellos profesionales de la neurología y rehabilitación del daño cerebral.

## **CONTINUIDAD EN PROYECTOS Y PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN:**

### **GRUPOS DE AUTOAYUDA**

Hay tres grupos de autoayuda, en grupos de entre 4 y 6 personas una vez a la semana 2 horas diarias.

El objetivo es conseguir que los componentes del grupo se complementen y sean capaces de buscar y aportar soluciones a los problemas a los que se enfrentan y los ejerciten en el grupo. Para ello la experiencia del co-terapeuta como persona que ha superado estos problemas es crucial.

El trabajo en grupo tiene muchas ventajas terapéuticas que pasamos a exponer con brevedad:

optimizar y ejercitar recursos de comunicación,

expresar emociones, intercambiar y poner en común los problemas y abordar su solución,

Recuperar y desarrollar habilidades y capacidades.

El trabajo en grupo y con los terapeutas permite al afásico poner en práctica conductas e intercambiar sentimientos con otras personas en un escenario de role playing, además en este escenario recibe una retroalimentación sobre la ejecución de las tareas y se le asignan una serie de objetivos y tareas a realizar en casa que serán evaluadas por el

